



人・まち・くらし それぞれの自立と支え合い  
第3回 特定非営利活動法人陽だまりの会 市民講座

ほかに

# ピアサポーターって何？

こころ やまい も かた はなし き  
～ 心の病を持った方たちの話を聞いてみませんか？ ～

日 時 2026 年 3 月 20 日 (金・祝) 14:00～16:00

会 場 ラポールひらかた 4 階大研修室  
(枚方市新町 2 丁目 1-35)

講 師 ピアサポーター等 4 名

コーディネーター 籠本孝雄先生

(地方独立行政法人大阪府立病院機構大阪精神医療センター前院長)

定 員 先着 120 名

申し込み 2026 年 2 月 10 日 (火) 10:00～開始

電話・FAX・メールにて

※FAX・メールでのお申し込みの際は、  
お名前と連絡先の記載をお願いします。  
裏面の FAX 送信票もご活用ください。  
配慮の必要な方は事前にご連絡ください。

## ピアサポーターとは？

“ピア(peer)”とは  
仲間・同輩・対等者の意  
同じ課題・境遇を持つ人が支え合う  
ピアサポート活動において、自らの  
経験を元に、同じ立場にある他の  
参加者を支援する役割を担う人。

《連絡先》地域活動支援センター陽だまり

〒573-1161

枚方市交北 2-7-15

TEL/FAX : 072-809-0015

E-mail : npoh@juno.ocn.ne.jp

# 第3回 NPO陽だまりの会 市民講座 申し込み票

お 名 前	ご 連 絡 先 (電話番号またはメールアドレス)

**FAX:072-809-0015**

## NPO陽だまりの会とは

NPO陽だまりの会は、1989年に発足した「精神障害者の生活の場づくりを考える市民の会」を母体とし、1999年に法人格を取得し、NPO（特定非営利活動法人）陽だまりの会として活動しています。

精神障害者・家族をはじめ、市民の自主的な参画によって精神障害者が地域社会の中で差別を受けることなく生き生きと生活していける街づくりを目指しています。

“今日自分のすることがあり、自分を持ち、自分を必要としてくれる人があり、自分を必要としてくれる役割がある”という人間共通の生きがいを求めて活動しています。



ホームページ



I n s t a g r a m



Y o u T u b e

